



PM Sum-Sim Region Jönköping 12-14/11

- Samling** Samling 06.30 vid Apladalens parkering både lördag och söndag.
Slut Hemkomst till Värnamo ca. 20.00 på lördagen och 20.45 på söndagen.
Alla väntar kvar till alla VSS:are har simmat klart.

Simmare

<i>Daria Anghelescu</i>	<i>Danis Jugo</i>	<i>Anders Runeqvist</i>
<i>Elsa Dahlberg</i>	<i>Ismar Kahrmanovic (lör)</i>	<i>Ella Stensson</i>
<i>Siri Gustafsson</i>	<i>Boglarka Kovacs</i>	<i>Albin Tallbäck</i>
<i>Hilma Ihreborn</i>	<i>Nina Mirkhan</i>	

Medtag Ett glatt humör, tävlingsutrustning, mellanmål.

Tränare Christoffer och Erik.

Chaufförer	Lördag	Söndag
	Mirkhan	Stensson
	Dahlberg	Tallbäck
	Kovacs	Gustafsson
	Ihreborn	

Frågor Blir du sjuk meddela så snart du vet det till 0706 905866.

Har du någon frågor är det bara att höra av sig via 0370-171 42,
christoffer.arvidsson@varnamoss.se eller fråga i anslutning till träning.

Övrig info Vi kommer att stanna och äta på vägen hem på söndagen, se till att ha med pengar till det. **På lördagen äter vi inte på vägen hem så se till att ha med extra mellanmål att äta innan hemresan.**

Startlista och resultat hittar ni på livetiming här:
<https://www.livetiming.se/program.php?cid=6167>

Lycka till!